



* *Escale Evasion (1h - 1h15 - 1h30)*

Massage relaxant de l'ensemble du corps

Quoi de plus profitable dans notre monde survolté qu'un espace pour soi, un moment de paix et de sérénité, un cocon où l'on peut refaire corps avec soi-même. Offrez-vous ce privilège, recréez l'harmonie entre votre corps et votre esprit avec ce massage relaxant aux huiles.

* *Escale Soleil Levant (1h - 1h15 - 1h30)*

Massage habillé au sol, harmonise l'ensemble du système énergétique

Utilisé et développé durant des millénaires, la science du massage asiatique continue de nous ravir grâce aux techniques basées sur les méridiens d'acupuncture. Laissez nous vous faire découvrir cet art ancestral qui se caractérise par des pressions et des mobilisations de l'ensemble du corps. Vous en ressortirez plein d'une énergie nouvelle et d'une conscience renforcée de vos sensations intérieures.

* *Escale Terre & Ciel (1 h)*

Massage de la tête jusqu'aux bras & des pieds jusqu'aux genoux

De nombreuses traditions de par le monde nous parlent de l'homme comme d'un pont entre le Ciel et la Terre. Venez goûter à ce rituel pour reconnecter les deux extrémités de votre être, l'une reliée aux étoiles et l'autre à vos racines.

* *Escale Escapade (1 h)*

Massage des pieds & des jambes

Pour les amoureux de la nature dont les jambes et les pieds ont parcourus cirques et remparts ou simplement pour le plaisir des sens, découvrez notre massage dédié au bas de votre corps. Un moment propice à la sieste et au ressourcement, d'où vous ressortirez léger comme une plume près à vous envoler vers d'autres horizons.

Tarifs

1h - 60 € / 1h15 - 75 € / 1h30 - 90 €

Vos rendez-vous sont à prendre auprès de la réception de l'hôtel